

()

《 》

《

》

《

》

.

:

/ /

》

//

《.

:

»

«

:

//

»

«.

.

:

//

»

«.

«

»

.

.

.

:

//

»

«.

:

//

...

»

«.

:

//

»

«.

«

//

»

«.

: « » « »

: : :

	$(MO)^*$	(
	$(St)^{**}$	(
	$(Tr)^{***}$	(
	$(M)^{****}$	(

* *Motivation*

** *Strategy*

*** *Training*

:

//

»

«.

//

:

«... »

»

«

:

«

»

«.

»

«.

...

...

»

:

»

.

«.

.

.

.

.

...

:

.

«...»

...

»

.

《 》

《 》

《 》

(

(

(

《 》

《 》

《 》 《 》 -1

《 》

(

« »

*
.

.

-

-

.

*

.

.

:

.

.

»

«

.

:

.

.

Q^*

:

$$P^{***} = F(Q, EF)$$

- * *Quantity*
- ** *Efficiency*
- *** *Power*

EF^{**}

(T)

$EF \ll \gg$

:

$EF = F(MO, ST, EX, M, T)$

$\ll \gg EF$

.

EF

.

.

.

.

.

$\ll \gg$

.

\gg :

\ll .

.

.

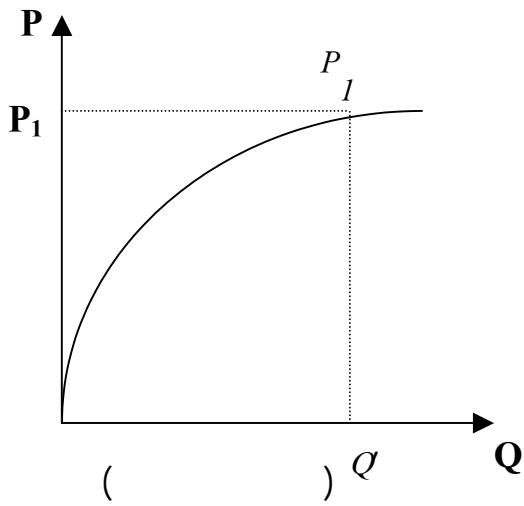
.

) (EF) (Q)

(P

Q

$$P' = \frac{dp'}{dQ} < ., P' = \frac{dP}{dQ} > .$$



Tr

T

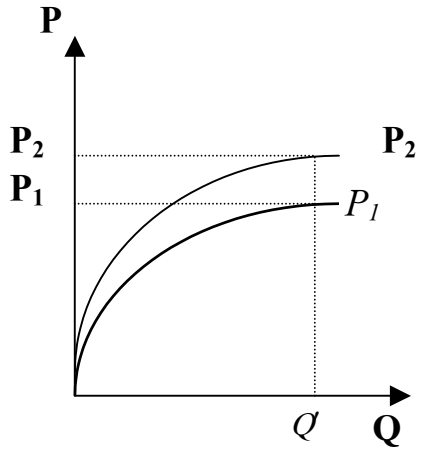
M

:

St

Mo

$$P = F(M, T, Tr < Mo, St)$$



()

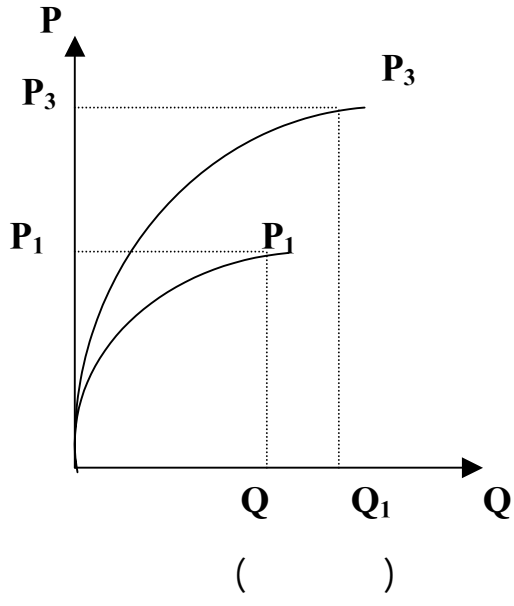
T_2

Q

TQ

Q

: ()



:

dp

()

()

:

:

:

:

$-J$

. : -II

. : -III

$$a = \frac{PA}{PB}$$

B=

B

A

B

A

PA= P

»

:

»

«

)

(.

$$\frac{PA}{PB} = 10$$

:

...

»

«

... ..

)

.(

« »

$$\frac{PA}{PB} = 2$$

$$2 \leq \frac{\square\square}{\square\square} \leq 1.$$

.

.

« »

« »

.

.

:

.

.

.

:

:

:

Pb

Db > D'b > D' b

Db'

Db'' □ □'

Db

⋮

-

《 》

《 》

《 》 《 》

《 》

《 》 《 》

《 》

《 》

《 》 《 》

. « » « »

.